



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 22 – 2015/2016

Data: 10/10/2016

Assunto: FORMAÇÃO

3 AÇÕES CREDITADAS PELO IPDJ – CUSTO 15,00€/TREINADOR

Comunicamos a todos os Clubes filiados o seguinte:

Foram apresentadas 3 ações de formação (Saltos, Lançamentos e Velocidade/Barreiras) na esquematização do Curso de grau II que se está a realizar na jurisdição da nossa Associação.

Outubro/2016

15/Sábado-Formação de Saltos, horizontais e verticais das 15 às 19H00 – Pista de Atletismo de Aveiro

23/Domingo-Formação de velocidade e barreiras das 11 às 13H00 e das 15 às 18H00 – Local a designar

Novembro/2016

6/Domingo-Formação de lançamento disco das 15 às 19H00 – Local a designar

CONVOCATÓRIA

Ficam convocados para a formação de saltos dia 15/sábado os seguintes atletas e respetivos treinadores.

Nome	Ano	Clube
Rodrigo Capelo Beatriz Costa	1999 2001	GRECAS
Tomas Ferreira Filipe Ferreira Beatriz Santos Beatriz Melo Beatriz Monteiro Beatriz Duarte	2000 2000 2000 2001 2001 1999	ACRD Escapães
Diogo Oliveira Hugo Duarte Miriam Tavares	2001 1999 2000	AC Valdágua
Ruben Grangeia Simão Pedro	1999 2001	ACD “Os Ílhavos”
Carlos Claro Sofia Almeida	2001 2002	ADERCUS
Ana Rita Silva	2000	JÁ Mozelense

Nota: As creditações só são válidas com a presença mínima de 10 técnicos

Departamento Técnico